

Efectos del estrés en el sistema gastrointestinal

Dispepsia y síndrome de intestino irritable

Fabian Agudelo Varon

Fellow gastroenterología y endoscopia digestiva

Hospital de San José

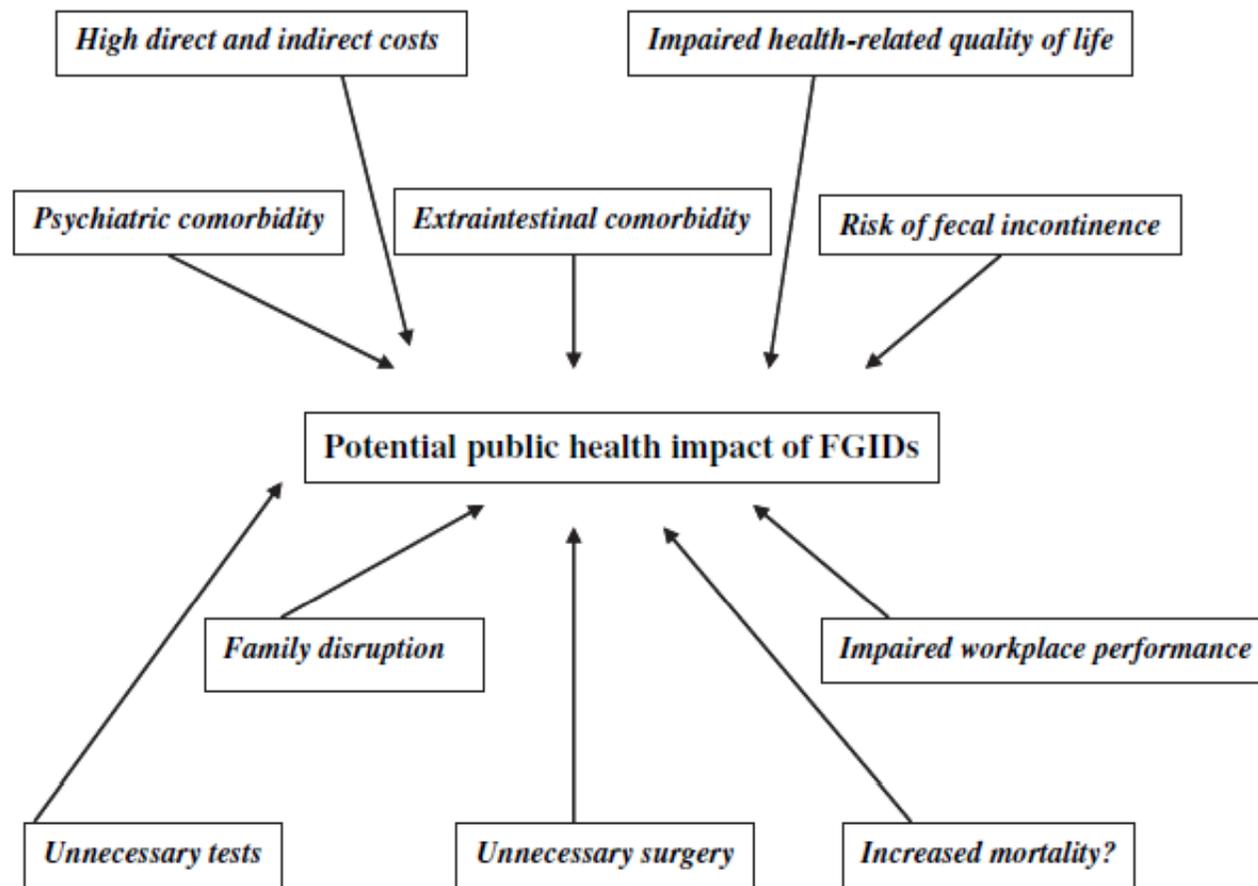
Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud

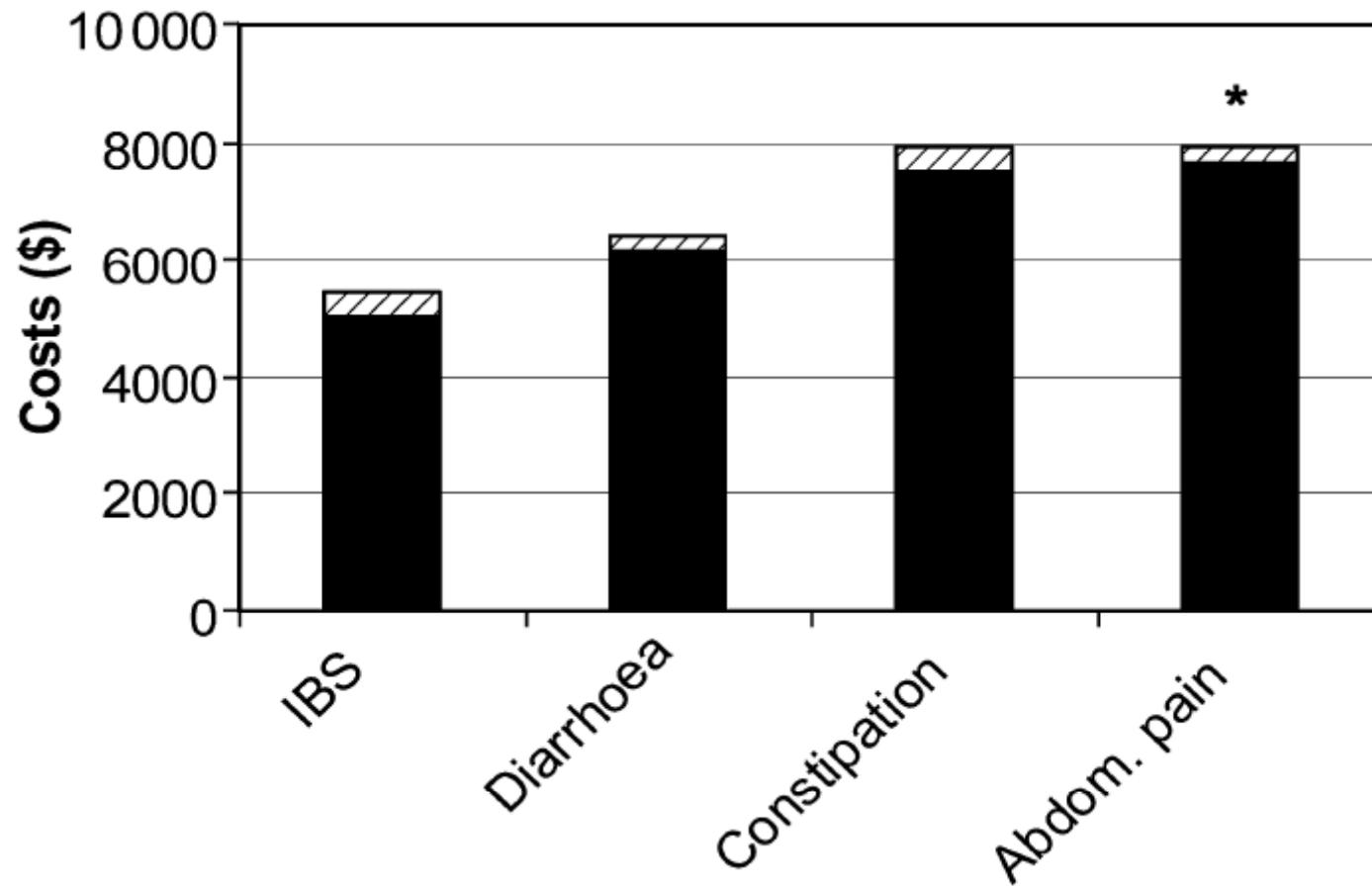


“Los trastornos funcionales gastrointestinales
son un
grupo heterogéneo de condiciones crónicas
consideradas como un importante problema
de salud pública”



“La calidad de vida de los pacientes con trastornos funcionales gastrointestinales generalmente esta disminuida en comparación con la población general”





Dispepsia

Definición

“Síntomas o constelación de síntomas abdominales altos”

“Se refiere por lo general al dolor o malestar localizado en el abdomen superior asociado a plenitud abdominal, saciedad precoz, flatulencias o náuseas”

Criterios de Roma III

- Síntomas durante los últimos tres meses y esto haber iniciado por lo menos 6 meses antes del diagnóstico

- Uno o más:

Plenitud postprandial

Saciedad precoz

Dolor epigástrico

Ardor epigástrico

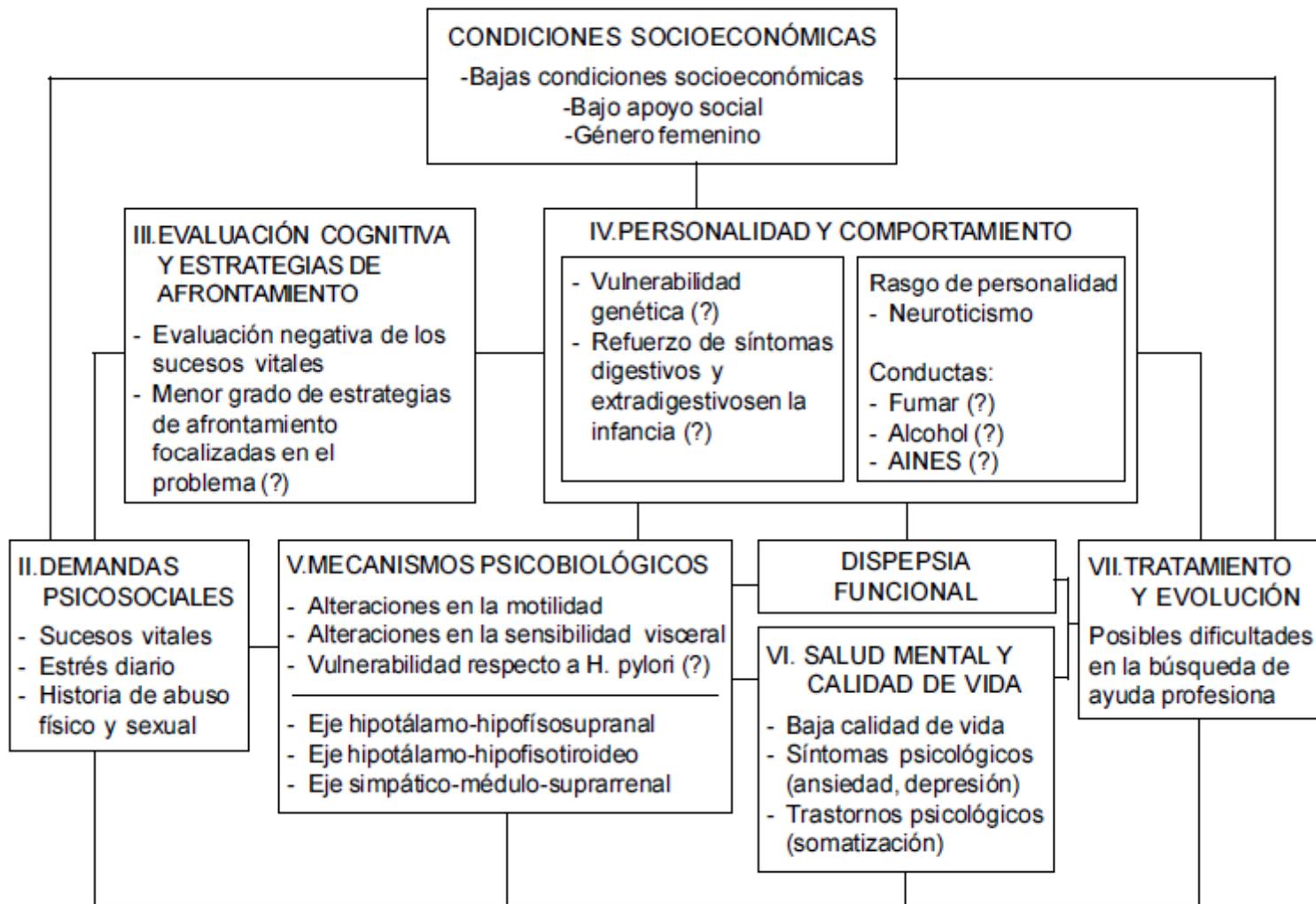
- No evidencia estructural que explique los síntomas.

Dispepsia

- Afecta hasta el 40% de la población
- 60% de los estudios endoscópicos → normal
- Manejo sin estudios
- Erradicación de *H. pylori*.

Signos de alarma

- Pacientes mayores de 50 años
- Historia familiar de malignidad
- Perdida de peso no explicada
- Sangrado gastrointestinal
- Anemia ferropénica
- Disfagia progresiva
- Vómito persistente
- Ictericia
- Masa palpable



Tratamiento

- Antiácidos
- Anti H₂
- Inhibidores de bomba de protones

Síndrome de intestino irritable

Definición

“Dolor o malestar abdominal recurrente o crónico asociado a cambios en el hábito intestinal”

Criterios de Roma III

- Dolor o malestar abdominal al menos 3 días al mes en los últimos 3 meses con dos o más:
- Mejoría con la defecación
- Cambios en la frecuencia en la deposición
- Cambios en la consistencia en la deposición

Síndrome de Intestino Irritable

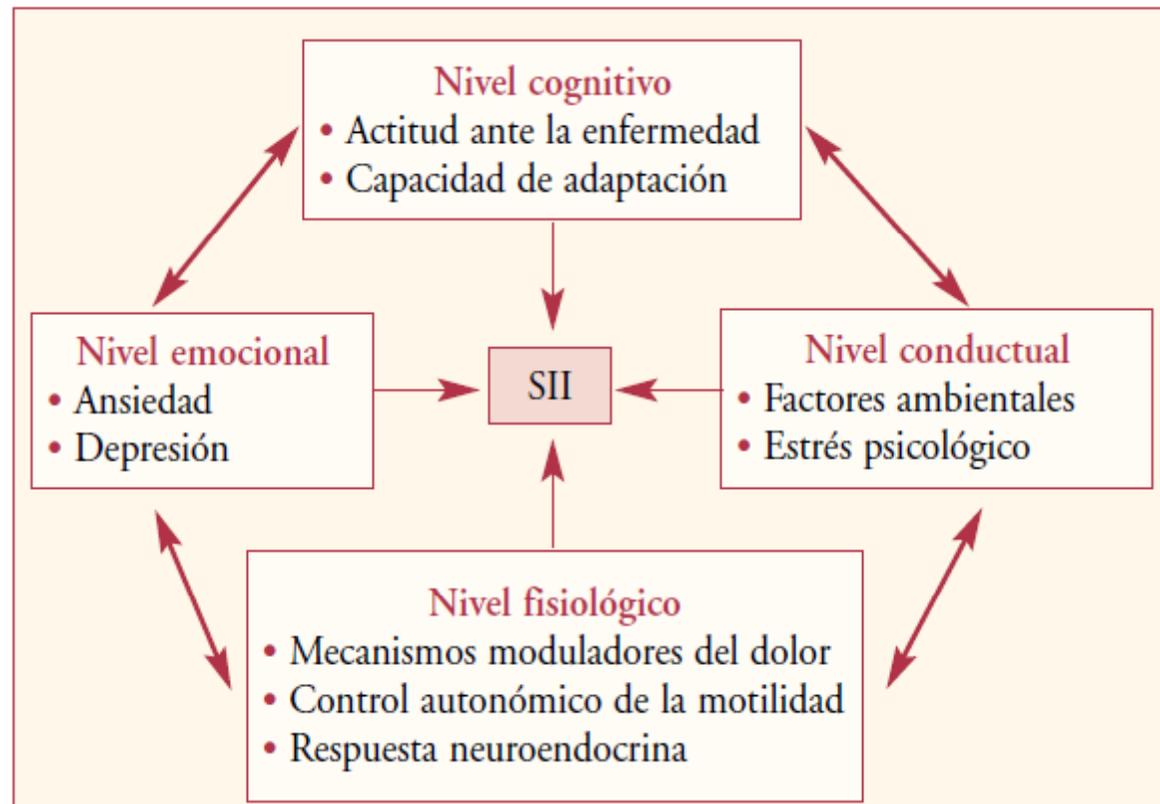
- Prevalencia alta
- Hasta el 20% de la población
- Presentación entre 30-50 años
- Relación mujer-hombre 2:1
- Costos de 1.35 billones de dólares
- Costos indirectos 19.2 billones de dólares

Síntomas asociados

- Cefalea hasta 45⁰%
- Dolor de espalda 81⁰%
- Fatiga 63⁰%
- Mialgia 36⁰%
- Dispareunia 42⁰%
- Frecuencia urinaria 61⁰%
- Mareo 27⁰%

Signos de alarma

- Mayores de 50 años
- Pérdida de peso no explicada
- Historia de malignidad gastrointestinal
- Diarrea severa
- Síntomas nocturnos
- Hematoquezia



Dieta

- Grasas
- Frutas y verduras crudas
- Bebidas con cafeína

Tratamiento farmacológico

- Psyllium
 - Metilcelulosa
 - Ispaghula husk
-
- No se ha demostrado beneficio en dolor y calidad de vida.

Tratamiento farmacológico

- Agentes antidiarreicos → diarrea
- Laxantes → estreñimiento
- Antiespasmódicos (mebevirina, pinaverio, hioscina) → mejoría global en calidad de vida
- Agonistas de serotonina (tegaserod) → estreñimiento
- Antagonista de serotonina (alose tron) → diarrea

Tratamiento farmacológico

- Antidepresivos triciclicos → boca seca, estreñimiento, somnolencia.
- Antibióticos (rifaximina) → sobrecrecimiento bacteriano
- Probioticos → disminución de síntomas.



GRACIAS !!