



Fomento de una Cultura en Salud Ocupacional en el Ámbito Escolar

Libreta de actividades para el estudiante

Para Grado 7°



Ministerio de la Protección Social
República de Colombia

Universidad
Industrial de
Santander



Fomento de una Cultura en Salud Ocupacional en el Ámbito Escolar
Libreta de Actividades para Estudiantes de Séptimo Grado

Autores

Organización y redacción final del texto:
Jacqueline Hernández Sánchez

Aportes en los contenidos:
Equipo Técnico de la UIS (Instituto Proinapsa y Escuela de Educación)

Directores del proyecto
Blanca Patricia Mantilla Uribe
Directora Instituto Proinapsa UIS
proinaps@uis.edu.co

César Augusto Roa
Director Escuela de Educación UIS
educac@uis.edu.co

Ministerio de la Protección Social

Bogotá, D. C., 2007 - Imprenta Nacional de Colombia

© Queda prohibida la reproducción parcial o total de este documento, por cualquier medio escrito o visual, sin previa autorización del Ministerio de la Protección Social.

Interventora del proyecto
Gloria María Maldonado R.



Ministerio de la Protección Social
República de Colombia

DIEGO PALACIO BETANCOURT

Ministro de la Protección Social

CARLOS JORGE RODRÍGUEZ RESTREPO

Viceministro Técnico

BLANCA ELVIRA CAJIGAS DE ACOSTA

Viceministra de Salud y Bienestar

ANDRÉS FERNANDO PALACIOS CHAVERRA

Viceministro de Relaciones Laborales

ROSA MARÍA LABORDE CALDERÓN

Secretaria General

ANA MARÍA CABRERA VIDELA

Directora General de Riesgos Profesionales

JAIME ALBERTO CAMACHO

Rector

BLANCA PATRICIA MANTILLA URIBE

Directora Instituto Proinapsa UIS

CÉSAR AUGUSTO ROA

Director Escuela de Educación UIS

Universidad
Industrial de
Santander



NIEVES Z. FLÓREZ GARCÍA

Coordinadora del Proyecto

MARTHA LUCÍA MENDOZA ALBA

LAURA ISABEL RODRÍGUEZ SERRANO

JACQUELINE HERNÁNDEZ SÁNCHEZ

MERCEDES LARROTTA DE BALLESTEROS

ALBA YANETH RINCÓN MÉNDEZ

ALBA MILENA ORDUZ TARAZONA

ANA MARÍA CARVAJAL ROJAS

MAVELIA LEAL SANJUÁN

ANA CECILIA SALAS CARRILLO

FABIO JESÚS MEJÍA CASTELLANOS

JOSÉ DOMINGO JAIMES

Equipo Técnico del Proyecto



Al terminar esta actividad yo podré:
Analizar la probabilidad de ocurrencia de
accidentes o enfermedades en mi colegio.

actividad Com-pruébalo tú mismo

Com-pruébalo tú mismo

1. Con ayuda de tus compañeros realiza la siguiente encuesta en un grupo representativo de los estudiantes de nivel sexto:

1. ¿Has tenido algún tipo de accidente en tu institución educativa?

Sí ____ No ____

Si tu respuesta es positiva cuéntanos cuál:

2. ¿Qué crees que causó el accidente?

3. ¿Cómo podrías haberlo evitado?

4. ¿Has sufrido alguna enfermedad?

Sí ____ No ____

Si tu respuesta es positiva cuéntanos cuál:

5. ¿Cuál crees que fue la causa?

6. ¿Cómo podrías haber evitado la enfermedad?

Para evaluar la actividad:

Marca con una (X) en la alternativa de respuesta que consideres, según la pregunta.

¿La actividad desarrollada me permite ampliar mis conocimientos en salud?



¿Lo aprendido me permite revisar y mejorar mi estilo de vida?



¿Me agradó lo que aprendí?





Al terminar esta actividad yo podré:
Diferenciar las condiciones de trabajo seguras de las inseguras.

actividad

La salud en la ocupación

La salud en la ocupación

1. Escoge dos profesionales del entorno cercano a tu colegio para entrevistarlos y con la información que ellos te den completa el siguiente cuadro:

Tipo de profesión	Entrevista
	Descripción de la actividad realizada:
	Beneficios de su ocupación:
	Riesgos a los que se expone:
	¿Qué medidas de protección existen?

Tipo de profesión	Entrevista
	Descripción de la actividad realizada:
	Beneficios de su ocupación:
	Riesgos a los que se expone:
	¿Qué medidas de protección existen?

2. Analiza los datos obtenidos y determina:

A) ¿Cuáles son los accidentes y enfermedades que se producen con mayor frecuencia?

Enfermedades	Porcentaje (%)	Accidentes	Porcentaje (%)
1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	
4.		4.	
5.		5.	

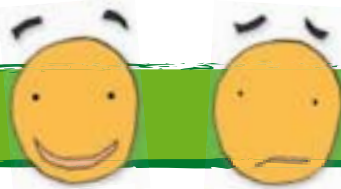
B) ¿Qué tan probable es que vuelvan a ocurrir?

C) De las acciones propuestas por los estudiantes para evitar accidentes y enfermedades, ¿cuál es la más frecuente?

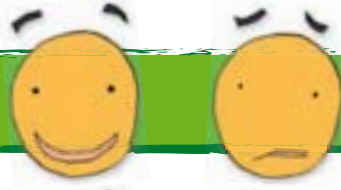
Para evaluar la actividad:

Marca con una (X) en la alternativa de respuesta que consideres, según la pregunta.

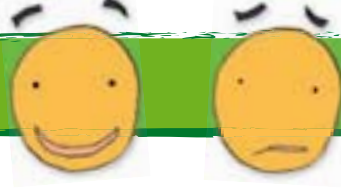
¿La actividad desarrollada me permite ampliar mis conocimientos en salud?



¿Lo aprendido me permite revisar y mejorar mi estilo de vida?



¿Me agradó lo que aprendí?





Al terminar esta actividad yo habré:
Construido textos orales y escritos sobre salud y
trabajo utilizando estrategias argumentativas.

actividad Los accidentes en el ambiente familiar

Los accidentes en el ambiente familiar

1. Dibuja dos actividades del ambiente familiar que se constituyan en las generadoras del mayor número de lesiones o accidentes y elabora con ellas un texto de tipo argumentativo.

Mi texto argumentativo es el siguiente:

A large, empty rounded rectangular box with a thin black border, intended for writing an argumentative text.

Mi texto argumentativo es el siguiente:

A series of 15 horizontal lines spaced evenly, providing a template for writing the argumentative text.

2. Presenta los anteriores argumentos

Para evaluar la actividad:

Marca con una (X) en la alternativa de respuesta que consideres, según la pregunta.

¿La actividad desarrollada me permite ampliar mis conocimientos en salud?



¿Lo aprendido me permite revisar y mejorar mi estilo de vida?



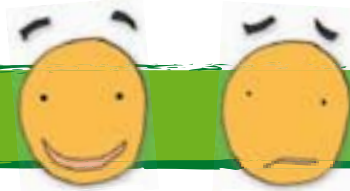
¿Me agradó lo que aprendí?



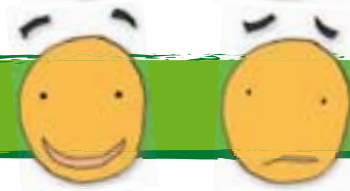
Para evaluar la actividad:

Marca con una (X) en la alternativa de respuesta que consideres, según la pregunta.

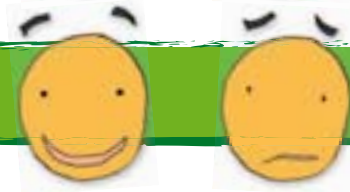
¿La actividad desarrollada me permite ampliar mis conocimientos en salud?



¿Lo aprendido me permite revisar y mejorar mi estilo de vida?



¿Me agradó lo que aprendí?





Al terminar esta actividad yo habré:
Adquirido conceptos para fomentar y difundir
hábitos saludables.

actividad Movimientos del cuerpo

Movimientos del cuerpo

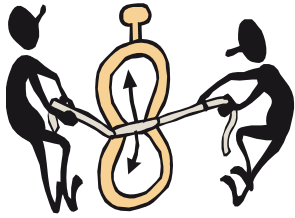
Marca con una equis (X) si la posición o movimiento que las siguientes imágenes indican, son adecuado o no para la salud de las personas. Justifica tu respuesta.



Adecuado
Inadecuado



Adecuado
Inadecuado



Adecuado

Inadecuado



Adecuado

Inadecuado



Adecuado

Inadecuado



Adecuado

Inadecuado

Para evaluar la actividad:

Marca con una (X) en la alternativa de respuesta que consideres, según la pregunta.

¿La actividad desarrollada me permite ampliar mis conocimientos en salud?



¿Lo aprendido me permite revisar y mejorar mi estilo de vida?



¿Me agradó lo que aprendí?





Al terminar esta actividad yo podré:
Utilizar el diagrama de árbol para representar
ambientes escolares saludables

actividad Tiendasalud

Tiendasalud

La tienda escolar para apoyar el programa de salud está ofreciendo los siguientes productos que son nutritivos:

Tienda escolar

- ° Leche de \$400 y de \$700
- ° Yogurt de \$500 y de \$1.200
- ° Kumis de \$500 y de \$1.200
- ° Bananos de \$150 y de \$250
- ° Naranjas de \$100 y de \$200
- ° Manzanas de \$400 y de \$700
- ° Empanadas de \$800 y \$900
- ° Sándwiches de \$100 y de \$1.200
- ° Flautas de \$700 y de \$1.000
- ° Arepas de \$500 y de \$800

¿De cuántas maneras puedes elegir tu merienda del descanso? Resuelve esta situación utilizando el diagrama de árbol.

Para evaluar la actividad:

Marca con una (X) en la alternativa de respuesta que consideres, según la pregunta.

¿La actividad desarrollada me permite ampliar mis conocimientos en salud?



¿Lo aprendido me permite revisar y mejorar mi estilo de vida?



¿Me agradó lo que aprendí?



Esta publicación se ha desarrollado en el marco del convenio firmado entre el Ministerio de la Protección Social de Colombia y la Universidad Industrial de Santander, para el diseño del Programa Nacional “Fomento de una Cultura en Salud Ocupacional en Instituciones Educativas de Básica y Media, en el marco de la Estrategia Escuelas Saludables”. La ejecución estuvo a cargo del Instituto Proinapsa UIS y la Escuela de Educación de la UIS, durante el año 2006.

**Ministerio de la Protección Social
Dirección General de Riesgos Profesionales
Cra. 13 No. 32-76 piso 15. Bogotá, D. C.
Teléfono: 330 50 00 ext. 1536
Línea Atención al Usuario desde Bogotá: 3305000 exts. 3380-3381
Resto del país: 018000 910097
Página web: www.minproteccionsocial.gov.co
www.fondoriesgosprofesionales.gov.co
Correo electrónico: atencionalciudadano@minproteccionsocial.gov.co**